

PLAN DE CLASE  
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

|                          |                                                                                                                                                                               |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                            |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1. JOSE ANTONIO RICAURTE |                                                                                                                                                                               |                                       | Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 11. OBJETIVO DE CLASE                                      |
| 2. Fecha:                | 2018-09-27                                                                                                                                                                    | 5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA | 8. Localidad: Barrios Unidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | APRENDER A GENERAR IDEAS DE LIDERAZGO Y SABER EXPRESARLAS  |
| 3. Hora:                 | Jueves,10:00:00,12:00:00                                                                                                                                                      | 6. N° de Sesion: 34                   | 9. N° de Semana: 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DESARROLLAR MOVIMIENTOS CON DIRECCIONALIDAD Y COORDINACIÓN |
| 4. Grupo:                | ACTIVIDAD FÍSICA 1                                                                                                                                                            |                                       | 10.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | APLICAR LA ATENCIÓN, AGILIDAD Y VELOCIDAD                  |
| 12.PART                  | E 13. TEMA/CONTENIDOS                                                                                                                                                         | 14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD        | 15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 16. OBSERVACIONES                                          |
| 17. INICIAL              | LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO. | 15 MINUTOS                            | SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL. |                                                            |
| 18. CENTRAL              | TRABAJO DE VELOCIDAD, COORDINACION Y AGILIDAD CON ESCALERA                                                                                                                    | 90 MINUTOS                            | SE REALIZAN DIFERENTES ACTIVIDADES Y EJERCICIOS FISICOS DONDE SE USE LA ESCALERA DE COORDINACION, TAMBIEN SE REALIZAN EJERCICIOS CON PIES Y CON MANOS. LUEGO SE HACE UN CIRCUITO DONDE SE MEZCLEN EJERCICIOS CON LA ESCALERA DE COORDINACION Y CON EJERCICIOS EN COLCHONETA.                                                                                                         |                                                            |
| 19. FINAL                | VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR                                                                                                   | 15 MINUTOS                            | ACTIVIDAD DE COORDINACION EN UN CIRCULO EN EL PISO PARA BAJAR LA FRECUENCIA CARDIACA. ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.                                                                     |                                                            |

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O  
-----  
Firma del Instructor  
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

|                          |                           |                                       |                                                  |                                                            |
|--------------------------|---------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1. JOSE ANTONIO RICAURTE |                           |                                       | Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O | 11. OBJETIVO DE CLASE                                      |
| 2. Fecha:                | 2018-09-27                | 5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA | 8. Localidad: Barrios Unidos                     | APRENDER A GENERAR IDEAS DE LIDERAZGO Y SABER EXPRESARLAS  |
| 3. Hora:                 | Jueves,10:00:00,12:00:00  | 6. N° de Sesion: 34                   | 9. N° de Semana: 17                              | DESARROLLAR MOVIMIENTOS CON DIRECCIONALIDAD Y COORDINACIÓN |
| 4. Grupo:                | ACTIVIDAD FÍSICA 1        |                                       | 10. Edades:                                      | APLICAR LA ATENCIÓN, AGILIDAD Y VELOCIDAD                  |
| TI                       | NOMBRE                    |                                       |                                                  | ASISTENCIA                                                 |
| 1021399552               | JAVIER SANTIAGO ACERO     |                                       |                                                  | Asistio                                                    |
| 1163213614               | JAIME NICOLAS GARCIA      |                                       |                                                  | Asistio                                                    |
| 1010966932               | CHRISTIAN GERARD SINNING  |                                       |                                                  | Asistio                                                    |
| 1020745848               | JULIAN DAVID SUAREZ       |                                       |                                                  | Asistio                                                    |
| 80915063                 | RENI ALEJANDRO ZACARIAS   |                                       |                                                  | Asistio                                                    |
| 1075799692               | MATHEUS SANTIAGO CALDERON |                                       |                                                  | Asistio                                                    |
| 1014876084               | JOHN ALEJANDRO VALENCIA   |                                       |                                                  | Asistio                                                    |
| 1107855860               | ANYELO ESPINOSA           |                                       |                                                  | Asistio                                                    |
| 1076655625               | DAVID SANTIAGO AREVALO    |                                       |                                                  | No asistio                                                 |
| 1014872756               | SARA VALENTINA CASTRO     |                                       |                                                  | Asistio                                                    |
| 1053337838               | DAVIER ALEXIS PANADERO    |                                       |                                                  | Asistio                                                    |
| 1013128401               | GABRIELA PINILLA          |                                       |                                                  | Asistio                                                    |
| 1025146233               | DANIEL JOSE ROJAS         |                                       |                                                  | Asistio                                                    |
| 1188964153               | NICOLAS SANTOS            |                                       |                                                  | No asistio                                                 |
| 1010200202               | RAYAN DANIEL MONCADA      |                                       |                                                  | Asistio                                                    |
| 1034781945               | JUAN ESTEBAN SALAS        |                                       |                                                  | Asistio                                                    |

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O

-----

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO